

赤ちゃんが生まれる前に

無料

「親なる講座」



助け合って子育てしていくパートナーの間でも親になるスピードは違うのです。

子どもさえ生まれたら、誰でも自然に親になれるのでしょうか？

この講座では、出産前から産後の心と体の変化の仕組み、カップルの関係性の変化、コミュニケーションスキルなどを学び、カップルで親になる準備をします。

プレおじいちゃん・おばあちゃんの参加もお待ちしています。



日時

①令和3年8月21日(土) 13:30~15:30

②令和3年8月28日(土) 13:30~15:30

会場

宮崎市男女共同参画センター 視聴覚室

対象

妊娠中のカップル、妊娠中の方とその家族

その他

託児あり(要申込)

締切

講座申込/8月14日(土) 託児申込/8月7日(土)

先着20名
ご夫婦で
ご参加できます

講師：藤田 美和 さん (助産師)

第1回 8月21日(土)

- ・パートナーについて知る
- ・妊娠出産後2か月の時期について
- ・産後クライシスとは
- ・出産後心配なこと など

第1回 8月28日(土)

- ・パパスイッチについて
- ・愛着を育てる子育てについて
- ・夫婦関係の変化と修正
- ・コミュニケーションルール など

宮崎市男女共同参画センター「パレット」

Tel.0985-25-2055

ホームページ <https://pal-let.jp/>

〒880-0879 宮崎市宮崎駅東3丁目6-7



講座申込